MENU

PLATO PREPARADO

EL CAMPESINO — **L.130**
Base: arroz amarillo. Proteína: pollo a la plancha.
Extras: plátano maduro, frijoles y 2 tortillas

DEFINICIÓN FITNESS — **L.160**
Base: arroz amarillo. Proteína: pollo a la plancha.
Extras: plátano maduro, frijoles y 2 tortillas

THE TITAN BOWL — **L.150**
Base: arroz amarillo o blanco. Proteína: res.
Extras: frijoles, casamiento, ensalada o lácteo

EL DOBLE IMPACTO — **L.190**
Base: arroz amarillo o blanco. Proteína: pollo y chuleta a la plancha. Extras: pepino, tomate, maiz y frijoles.

IGNITION BOWL — **L.110**
Base: arroz blanco. Proteína: 2 huevos con chorizo. Extras: frijoles, cuajada y guacamole.

THE FREESTYLER — **L.140**
Base: arroz amarillo. Proteína: la que tú elijas.
Extras: guacamole, chismol y maíz.

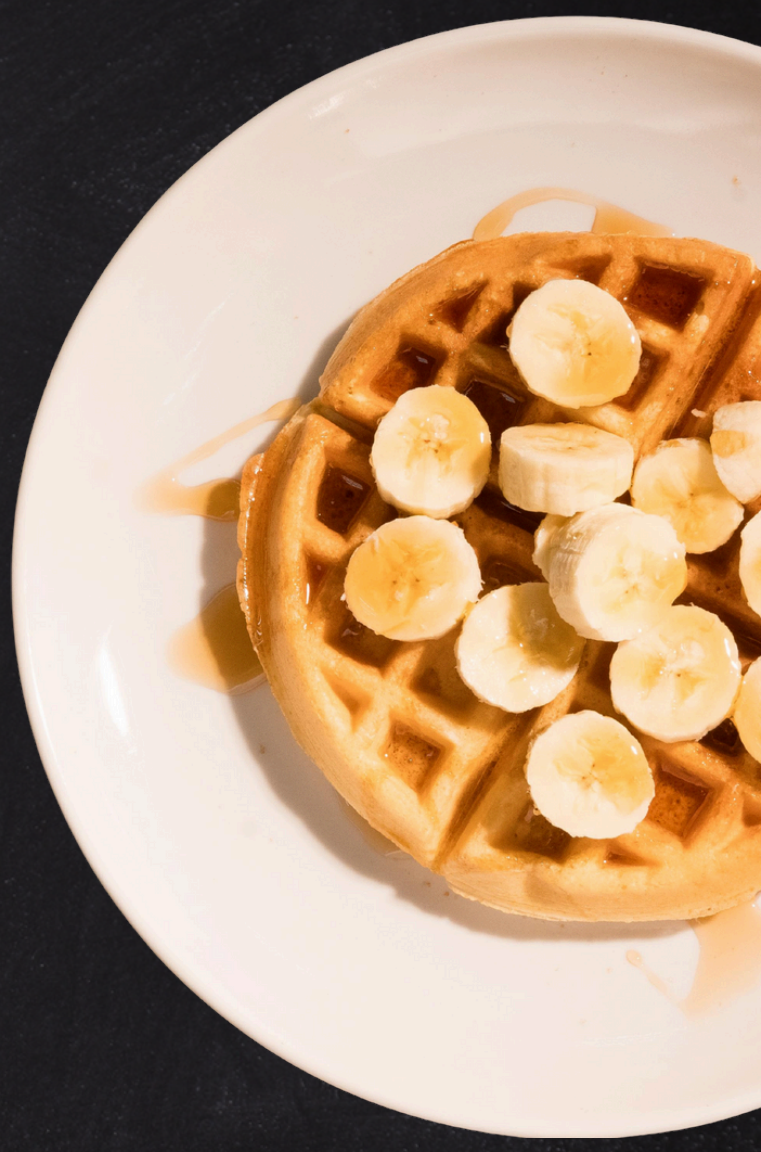
EXTRAS

1 HUEVO	L.10
1 PORCION DE RES	L.80
1 PORCIÓN DE POLLO	L.70
EXTRA AGUACATE	L.15
EXTRA DE FRUTA	L.10
EXTRA DE AVENA	L.10
EXTRA DE PLATANO	L.10
EXTRA DE CHORIZO	L.15
EXTRA DE ARANDANOS	L.15
TOMA DE AMINOACIDO	L.50
TOMA DE PROTEINA	L.40
TOMA DE PRE-ENTRENO	L.45
TOMA DE CREATINA	L.35

HEALTH
Special Training

PLATOS VARIADOS

SANDWICH	L.65
WAFFLES	L.80
PANQUEQUES	L.80
BURRITA SENCILLA	L.40
BURRITA CON CHORIZO	L.45
DESAYUNO TIPICO	L.110
CENA TIPICA	L.120
TACOS(POLLO/MIXTO)	L.140
MEDALLONES	L.30
BUCKED	L.90



BEBIDAS

BATIDO DE FRUTA	L.60
BATIDO DE PROTEINA	L.70
JUGOS	L.35
CAFE CON LECHE O NORMAL	L.25
CAFE VAINI	L.30
AGUA AZUL	L.30
SODA	L.25
BOTE DE AGUA SPORT	L.25

HEALTH
Special Training